REGULAMENTO OFICIAL — CORRIDA DA LUZ

Realização: Paróquia Santa Luzia | Organização: EJC da Paróquia (Instagram) | Em prol do 12º EJC

1. APRESENTAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

A **Corrida da Luz** é realizada pela **Paróquia Santa Luzia**, tendo como organizador o **EJC da Paróquia** (contato oficial via perfil no **Instagram**), em prol do **12º Encontro de Jovens com Cristo (EJC)**. O evento busca integrar a comunidade e fomentar a prática esportiva, com a perspectiva de se consolidar como tradição anual da igreja.

1.1 Participação: Aberta a atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos conforme este regulamento.

1.2 Duração e Percurso: A prova terá a duração máxima de **1 hora**. Haverá percursos de 5km (corrida) e 3km (caminhada).

1.3 Inscrição: As inscrições serão realizadas de forma **online, no site disponibilizado pela Paróquia**. O valor da inscrição é de **R$ 60,00 mais 1 kg de alimento não perecível, entregue no ato de recebimento do kit.**

KIT DO ATLETA

O kit do atleta é composto pelos seguintes itens:

- **Camisa Oficial**
- **Sacochila**
- **Número de Peito**
- **Medalha de Finisher**
- **2 Pontos de Hidratação**
- **1 Ponto de Alimentação**

2. PREMIAÇÃO (TROFÉUS)

Serão distribuídos troféus especiais para os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e regulamentar:

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	PREMIAÇÃO
Gerais Locais	**Masculino (Top 3)**	**Troféu (1º ao 3º lugar)**
	Feminino (Top 3)	Troféu (1º ao 3º lugar)
Gerais de Fora	Masculino (Top 3)	Troféu (1º ao 3º lugar)
	Feminino (Top 3)	Troféu (1º ao 3º lugar)
PCD Geral	**Geral (Ambos os sexos)**	**Troféu (1º ao 3º lugar)**

3. SEGURANÇA, SAÚDE E PROGRAMAÇÃO

3.1 Apoio e Segurança: O percurso contará com o suporte do grupo **Anjo do Asfalto**, **ambulância** para primeiros socorros e apoio logístico/segurança da **polícia**.

3.2 Condições de Saúde: Os(as) atletas devem estar em plena saúde física para a realização da prova. A organização não se responsabiliza por problemas de saúde pré-existentes ou ocorrências adversas de saúde não decorrentes diretamente da prova.

3.3 Programação: O evento iniciará com uma **bênção espiritual** para todos os participantes e, ao término da prova, serão realizadas as cerimônias de premiação nos pódios.

3.4 Número de Peito: O uso do número de peito é obrigatório e fixado na parte frontal durante toda a prova, sob pena de desclassificação.